

Young Smart Farmer จังหวัดสตูล “แปรรูปสมุนไพร”

๑. ข้อมูล Young Smart Farmer

ชื่อ : นางสาววิริญญา จำรัสสูตร

อายุ : ๓๒ ปี (๔ กรกฎาคม ๒๕๒๙)

การศึกษา : ปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ เอกภาษาอังกฤษ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

อาชีพหลัก : เกษตรกร กิจกรรมแปรรูปสมุนไพร

ที่อยู่ : ๗๕ หมู่ ๕ ตำบลนาทอน อำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูล ๙๑๑๒๐

โทรศัพท์ : ๐๘๓๖๕๘๕๖๕๙

Facebook : Hirin Jrisoot

e-mail : appa_appa๐๒๕@hotmail.com

ID line : appa๕๖๕๙

พื้นที่ทำการเกษตร : บริเวณรอบบ้าน จำนวน ๐.๕ ไร่

แรงงาน : แรงงานตนเอง

รายได้ทางการเกษตรเฉลี่ยต่อปี : บาท/ปี



๒. ความโดดเด่น

แปรรูปสมุนไพร เป็นกิจกรรมหนึ่งที่ต่อยอดอาชีพเกษตรกร เดิมกิจกรรมของครอบครัวคือ การทำสวนยางพาราและปลูกพืชผักบริเวณรอบๆ บ้าน แต่ด้วยมองหากิจกรรมที่เพิ่มเติมจากการทำการเกษตรแบบเดิมๆ ทำทาบกับตัวเอง เข้ากับชุมชน และวัตถุดิบหาได้ง่าย จึงลงตัวที่กิจกรรมแปรรูปสมุนไพร เพื่อสร้างให้เป็นรายได้หลักของครอบครัวอีกทางหนึ่ง อีกทั้งต้องการสร้างให้ที่บ้านเป็นแหล่งพันธุ์พืชสมุนไพร เก็บรวบรวมพันธุ์พืชสมุนไพรที่สำคัญ พร้อมดำเนินการขยายผลการปลูกพืชสมุนไพรในชุมชนให้แพร่หลาย เพื่อนำมาแปรรูป และที่สำคัญได้สร้างสุขภาพและดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวด้วยวิถีธรรมชาติ ดังนั้น ตนเองได้แปรรูปสมุนไพรที่ตอบโจทย์ความต้องการของผู้บริโภค เหมาะสมกับวัตถุดิบที่หาได้ในท้องถิ่น เช่น น้ำมันเหลือง น้ำมันเขียว ยาหม่อง สบู่สมุนไพร แชมพูสมุนไพรกำจัดเหา พร้อมสร้างแบรนด์ของตนเองชื่อ “ทักษอร”



๓. แนวคิด Young Smart Farmer รุ่นใหม่

กิจกรรมทางการเกษตรของตนเอง เริ่มต้นมาจากการอึดตัวจากการงานประจำ แม้เดิมครอบครัวจะประกอบอาชีพทางการเกษตร แต่ตนเองไม่ได้ดำเนินกิจกรรมทางการเกษตรเนื่องจากไปเรียนหนังสือและเมื่อจบการศึกษาทางด้านภาษาอังกฤษ ต้องการงานตรงกับสาขาที่เรียนมา จึงได้ทำงานเป็นครูสอนภาษาอังกฤษที่มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ต่อมาเปลี่ยนเป็นพนักงานฝ่ายต้อนรับของรีสอร์ทที่เกาะหลีเป๊ะ จังหวัดสตูล หลังจากทำงานประจำเป็นเวลา ๑๐ ปี เริ่มอึดตัวกับงานประจำ ต้องการกลับมาอยู่ที่บ้าน ประกอบกับเป็นลูกหลานเกษตรกร ต้องการประกอบอาชีพทำการเกษตร จึงเริ่มมองหากิจกรรมที่เหมาะสมกับตนเอง ซึ่งตนเองมีแนวคิดที่ว่า หากทำ ๑ กิจกรรมแล้ว สามารถต่อยอดหรือขยายผลไปได้หลายทาง สามารถบูรณาการเข้ากับกิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชน ตลอดจนสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ในครั้งแรกสนใจด้านเกษตรอินทรีย์ ได้ทำการศึกษาและมองเห็นว่าน่าจะไม่ได้ผลหากต้องขายผลผลิตในชุมชน เนื่องจากสินค้าด้านเกษตรแม้ผลผลิตจะเป็นอินทรีย์หรือไม่เป็นอินทรีย์ก็ตามราคาในชุมชนไม่แตกต่างกัน จึงได้เริ่มมองหากิจกรรมที่ตนเองสนใจ เข้ากับชุมชน มีวัตถุดิบในชุมชน ต่อยอดขยายผลไปได้มากมาย และผลผลิตขายได้ทั้งในชุมชนและนอกชุมชน จึงลงตัวที่กิจกรรมแปรรูปสมุนไพร

๔. วิธีการปฏิบัติ เทคโนโลยี หรือช่องทางตลาดรูปแบบใหม่

กิจกรรมหลัก คือ สบู่หัวไชเท้า/ว่านหางจระเข้ น้ำมันเขียว น้ำมันเหลือง แชมพูกำจัดเหา ยาหม่อง



“น้ำมันเหลือง”

น้ำมันเหลือง มีสรรพคุณ บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อาการคัดจมูกน้ำมูกไหล วิงเวียนศีรษะ ถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย ทาห้องเพื่อขับลมภายในท้อง มีวิธีการทำดังนี้

ส่วนผสม	๑. ไพล	๒	กิโลกรัม
	๒. ขมิ้นชัน	๑	กิโลกรัม
	๓. ตะไคร้บ้าน	๑	กิโลกรัม
	๔. น้ำมันมะพร้าว	๑	ลิตร
	๕. น้ำมันระกำ	๓๐	CC

วิธีทำ ๑. นำสมุนไพรแต่ละตัวมาหั่นบางๆ ให้ได้ปริมาณตามอัตราที่กำหนด นำมาเคี่ยวกับน้ำมันมะพร้าว ด้วยไฟอ่อน ใช้เวลาเคี่ยว ๓ ชั่วโมง จนกว่าสมุนไพรแห้งกรอบ ยกให้สะเด็ดน้ำมัน

๒. กรองน้ำมันให้สะอาดเก็บใส่ขวดไว้ ทิ้งไว้ประมาณ ๑ คืน จึงนำมาใช้ได้

๓. นำน้ำมันมะพร้าวที่เคี่ยวแล้ว มาผสมกับเมนทอล การบูร พิมเสน ในอัตราส่วน ๒ : ๑ : ๑ หรือ เมนทอล ๑๐๐ กรัม การบูร ๕๐ กรัม พิมเสน ๕๐ กรัม และน้ำมันระกำ ๓๐ CC คนให้เข้ากัน

๔. เมื่อคนเข้ากันดีแล้ว บรรจุในบรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้

การตลาด :

๑. ขายตรงที่บ้าน และมีบริการ delivery
๒. ออกบูธตามสถานที่ต่างๆ
๓. วางขายที่ศูนย์ผลิตภัณฑ์ องค์การบริหารส่วนตำบลนาทอน
๔. ตลาดภาคีรัฐ
๕. วางแผนพัฒนาตลาดออนไลน์ หลังจากที่มีผลิตภัณฑ์ได้รับการขึ้นทะเบียนเรียบร้อยแล้ว

ความภาคภูมิใจในอาชีพการเกษตร

“เกษตรกร” ถือเป็นอาชีพหนึ่งของบรรพบุรุษที่ทำกันมาจากรุ่นสู่รุ่น เป็นอาชีพที่สร้างรายได้หลักให้แก่ครอบครัว แต่อาชีพเกษตรกรสำหรับตนเองเพิ่งเริ่มต้น ดังนั้นตนเองต้องศึกษาหาความรู้มากขึ้น ต้องหาแนวทางการดำเนินงานของตนเอง มีความเพียร ความอดทน ความมุ่งมั่นพัฒนาตนเองให้การเกษตรของตนเองมีคุณภาพและเป็นไปตามแนวทางที่ตนเองตั้งไว้

แม้อาชีพเกษตรกรในวันนี้ ยังเป็นเพียงการเริ่มต้น แต่ด้วยความรักความตั้งใจในอาชีพการเกษตร จะพัฒนาการเกษตรของตนเองให้ดียิ่งขึ้น และให้อาชีพ “เกษตรกร” ของตนเองเป็นอาชีพที่ดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวและชุมชนต่อไป



๕. แผนพัฒนาตนเอง

๑. วางแผนตนเองเรียนด้านนวดแผนไทย เพื่อนำผลิตภัณฑ์ของตนเองไปใช้ในการนวดแผนไทย
๒. ส่งเสริมการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนด้วยสมุนไพร โดยให้ที่บ้านเป็นแหล่งพันธุ์พืชสมุนไพร เช่น เสดดพังพอน หัวไชเท้า ว่านหางจระเข้ บัวหิมะ หัวโพล ดาหลา กระจูดไก่แดง ฟ้าทะลายโจร กระจูดไก่ดำ ต้นโพล พร้อมถ่ายทอดความรู้เรื่องสมุนไพรหากมีผู้สนใจ และ เน้นให้ชุมชนใช้ผลิตภัณฑ์ในชีวิตประจำวันที่ทำมาจากธรรมชาติและขยายผลสู่คนใกล้เคียงต่อไป
๓. เพิ่มชนิดผลิตภัณฑ์ อย่างน้อย ๓ ผลิตภัณฑ์ ได้แก่ สบู่กวนร้อนกวนเย็น ครีมอาบน้ำสมุนไพร และ แชมพูสมุนไพร



๖. ที่มาของข้อมูล (ผู้ถอดองค์ความรู้)

- | | |
|---------------------------|--|
| ๑. นางสาวสุชีรา บัวมาศ | นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ
สำนักงานเกษตรจังหวัดสตูล |
| ๒. นางสุนิสา โดยพิลา | นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ
สำนักงานเกษตรจังหวัดสตูล |
| ๓. นางสาวพรรษกร จันทรแก้ว | นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ
สำนักงานเกษตรจังหวัดสตูล |

๗. วันเดือนปีที่ถอดองค์ความรู้ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๑

